

# Stage « apiculture et plantes sauvages »

**Dates proposées :** du lundi 27 août au samedi 1<sup>er</sup> septembre (*Arrivée prévue le lundi dans l'après-midi, départ après le repas du samedi midi*).

## Programme général prévisionnel du séjour :

- Tous les matins de 9h à 12h : apiculture théorique
- Début d'après-midi : détente au choix (*au bord de la piscine du gîte*)
- De 16h à 18h ou 15h à 17h : au cœur de la ruche (*2 fois dans la semaine ce qui représentera 4h de pratique*)
- De 18h30 à tard le soir
- ou de 16h à tard le soir : sortie plantes et faune sauvage – pique-nique sortie du sac

## Programme apicole :

La formation apicole est assurée par un expert reconnu dans le domaine. Apiculteur depuis plus de 10 ans, président d'une association apicole, formateur en apiculture et apithérapeute, notre intervenant saura vous transmettre sa passion des abeilles et de l'apiculture. Le contenu de la formation (détaillé ci-dessous), très complet vous permettra de mieux comprendre le monde fabuleux des abeilles et débiter votre propre activité apicole dans les meilleures conditions.

1 <sup>er</sup> jour 9h /12h	<b>Présentation :</b> <i>tour de table, organisation du stage, ...</i>
	<b>Apiculture et Biodiversité :</b> <i>l'intérêt des pollinisateurs dans notre environnement</i>
	<b>L'abeille et sa colonie :</b> <i>biologie, races, cycle de vie, organisation de la ruche, ...</i>
2 <sup>ème</sup> jour 9h/12h	<b>Quel matériel pour mon rucher ? :</b> <i>Présentation des différents types de ruches, ...</i>
	<b>L'équipement de l'apiculteur :</b> <i>Présentation des protections, outils, ...</i>
	<b>Acheter un essaim :</b> <i>où et comment se procurer un essaim, comment l'enrucher,...</i>
	<b>Installer son rucher :</b> <i>règlementation, organisation du rucher, orientation, ...</i>
Après midi 16h/18h	<b>Pratique au rucher :</b> <i>Découverte du matériel, Observation des ruches et des abeilles, mode opératoire d'ouverture des ruches</i>
3 <sup>ème</sup> jour 9h/12h	<b>Visiter ses ruches :</b> <i>Mode opératoire d'une visite</i>
	<b>Piloter les ruches conventionnelles à cadres :</b> <i>calendrier apicole sur une année</i>

4 <sup>ème</sup> jour 9h/12h	<b>Cueillir un essaim naturel / créer un essaim artificiel : l'essaimage</b>
	<b>Produire et récolter miel, pollen et propolis : Matériel, organisation de la miellerie, ...</b>
	<b>Protéger ses abeilles : Les pathologies, problèmes, remèdes, ...</b>
	<b>Nourrir ses abeilles : Définition du nourrissage, quoi donner en cas de besoin, ...</b>
	<b>Le registre d'élevage : Règlementation, suivi sanitaire, ...</b>
Après midi 16h/18h	<b>Pratique au rucher :</b> <i>Ouverture des ruches, visite des cadres, recherche de la reine, détail des 3 castes, observation du couvain, présentation des grilles à propolis et trappes à pollen.</i>
5 <sup>ème</sup> jour 9h/12h	<b>Présentation de l'apithérapie</b>
	<b>Projection du film « les secrets de la ruche »</b>
	<b>Conclusion du stage : Echange sur le contenu, questions/réponses</b>

### Programme « découverte des plantes sauvages comestibles »

**Identifier, cueillir, utiliser** les plantes sauvages en confectionnant différents plats seront les ingrédients nutritifs de ce stage. Nos beignets, gratins, confitures, apéritifs... puiseront leurs arômes et saveurs dans toutes ces richesses que la nature nous offre.

#### Contenu des sorties sur le terrain :

Acquisition de base en botanique.  
Utiliser une flore et les principaux critères d'identification.  
Les « mauvaises herbes des jardins ».  
Lieux, périodes et milieu favorables.  
Création de plats et de recettes.

#### La structure d'accueil :

Gîte de séjour « la Maison des hôtes » à la Motte du caire  
Voir site internet : [www.maison-des-hotes.com](http://www.maison-des-hotes.com)

**Tarif du séjour complet 545 euros/ personne comprenant :**

- Le prêt du matériel apicole
- L'encadrement apicole
- L'encadrement des sorties naturalistes par un accompagnateur montagne
- L'hébergement à la maison des hôtes en chambre pour 2 personnes
- Les repas, pique-niques et petit-déjeuner
- Minimum de 4 personnes, maximum 8 personnes

**Tarif du stage sans hébergement ni restauration : 320€ / personne**

**Renseignements et inscription :**

La Maison des Hôtes rue de la république 04250 la Motte du caire

[info@sejour-nature-provence.com](mailto:info@sejour-nature-provence.com)

04 92 68 42 72

[www.sejour-nature-provence.com](http://www.sejour-nature-provence.com)

[www.sejour-faune-sauvage.com](http://www.sejour-faune-sauvage.com)

-